

16 pomysłów NA UDANE ŚNIADANIE



Jak dobrze zacząć dzień, aby z uśmiechem iść na uczelnię lub do pracy? Pożywne śniadanie to punkt obowiązkowy! Przygotowaliśmy mnóstwo pomysłów na to, aby poranki były pełne optymizmu i dobrej energii.

ANNA LEWCZUK

1 Apetyczny kolor

Poczuj moc energetycznych kolorów od samego rana! Wybierając kolor ścian do jadalni postaw na orzeźwiające żółcie, które wprowadzą do wnętrza uśmiech słońca. Zestawienie żywych kolorów Parmesan i Wax doda pomieszczeniu wyrazistego charakteru i pobudzi apetyt. Dodatkowy pasek w kolorze Grapefruit, namalowany farbą tablicową Tikkurila Liitu, pozwoli na przeniesienie artystycznych myśli wprost na ścianę. Ceny: ok. 120 zł /2,7 l (Tikkurila Optiva Matt 5); ok. 77 zł /0,9 l (farba tablicowa Tikkurila Liitu)

TIKKURILA.PL



2

Świeża dawka witamin

Porcja świeżo wyciśniętego soku to bomba witaminowa, która pozwoli zacząć dzień ze zdrową dawką energii. Podczas jego przygotowania warto skorzystać z praktycznych pomocników, takich jak wyciskarka do cytrusów marki Fiskars. Z kolei słynne noże z pomarańczowym wykończeniem trzonka pomogą w kilka sekund przygotować owoce do wyciskania. Ceny: 33 zł (wyciskarka do owoców), 62 zł (nóż szefa kuchni)

FISKARS.PL

Dla konesera sera?

Deska kauczukowa z nożem wykonanym ze stali nierdzewnej to śniadaniowy niezbędny niejednego łakomczucha. Ten praktyczny komplet przyda się do krojenia chleba, ciast, serów czy też wędlin, a także do serwowania różnego rodzaju przekąsek. Dzięki zastosowaniu drewna kauczukowego, które jest wyjątkowo trwałym materiałem, deska jest produktem wytrzymałym, a jej powierzchnia sprawia, że noże nie tępią się podczas krojenia produktów. Sprawnie przygotowane śniadanie to pierwszy sukces, szczególnie kiedy nie możemy spóźnić się do pracy. Cena: 49,90 zł

AGATAMEBLE.PL



3



4

Wszystko pod ręką

Rano wszystkie czynności wykonujemy w pośpiechu, warto więc zadbać o to, aby niezbędne do przygotowania akcesoria zawsze znajdowały się w zasięgu ręki. Nad blatem roboczym w kuchni dobrze jest umieścić praktyczne systemy relingowe, które ułatwiają dostęp do najczęściej używanych przedmiotów – np. przypraw, ręczników, czy desek do krojenia.

REJS.EU